



Stand: 11.11.2014


# Karpfen, Kräuter,... (1): Karpfen, Kräuter & Kren

Entfernung: ca. 71 km

## Vorwort

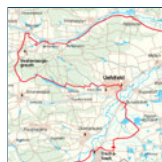
Flankiert von Karpfen und Störchen durchstreifen wir das Land der 1000 Weiher, den Aischgrund. Wir drehen eine Kräuterrunde zur Kleinen Weisach und wechseln ins Regnitztal. Eine facettenreiche Premiumtour.

Unterwegs gibt es allerlei Sehenswertes und Lehrreiches, denn über fast alles, was hier blüht und gedeiht, informieren Schautafeln. Orte mit historischem Kern laden zum Aufenthalt ein. Weitere Anziehungspunkte sind Sommerrodelbahn in Dutendorf, Freibad in Höchststadt und Erlebnispark Schloss Thurn in Heroldsbach. Und nicht zu vergessen: die Adelsdorfer Bierkeller. Wer den Genuss verlängern will, verteilt die Tour auf zwei Tage und übernachtet in Höchststadt oder Umgebung.

Markierungen: Ab Neustadt leitet der **Aischtalradweg** bis Demantsfürth, dann der grüne Karpfenradweg  bis Uehlfeld, ab da der **Kräuterrundweg** über Vestenbergsgreuth bis Lonnerstadt. Dort weiter mit Radweg **B** bis Höchststadt. Nun wieder der **Aischtalradweg** bis Nainsdorf. Von da im Talgrund nach Aisch und später nochmals mit dem **Aischtalradweg** bis Lauf. Hier übernimmt Radweg **F02** bis Poppendorf, danach ohne Markierung nach Heroldsbach und schließlich mit **F013** nach Baiersdorf.

Zum Start mit **R1**, **R81** nach Neustadt a. d. A., Rückfahrt ab Baiersdorf mit **S1**.

## Karte

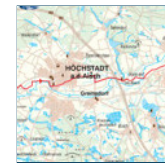


**Karte** am Ende des Dokuments in höherer Auflösung.

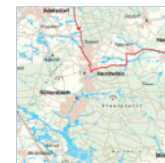
**QR-Code** scannen und GPS aufs Smartphone laden.



**Karte** am Ende des Dokuments in höherer Auflösung.



**Karte** am Ende des Dokuments in höherer Auflösung.



**Karte** am Ende des Dokuments in höherer Auflösung.

## Wegbeschreibung

Start ist in **Neustadt** am Bahnhof.


In **Neustadt** am Bahnhof starten wir rechts Richtung Innenstadt. Die Bahnallee hinab. Unten auf den Radweg rechts neben der Straße. An der zweiten Ampelanlage nach links – Hinweis „Riedfeld“. Nach der Aischbrücke rechts auf den **Aischtalradweg**. Durch den kleinen Park, über die Straße und an den Sportplätzen vorbei.

Mal links, mal rechts der Aisch durch den Wiesengrund. Am großen Strommast rechts und vor der Brücke links weiter, wenn die Diespecker Kirche ins Bild rückt.

An der **Bruckenmühle** rechts und gleich wieder links. Kleine Holzbrücke über die Ehe, bevor die in die Aisch mündet. Ins weite Tal hinein. Nach kleiner Steigung rechts und **Gutenstetten** ist da. An der Hauptstraße links und jetzt dreimal rechts: beim Radlertreff, beim Hinweis „**Reinhardshofen**“ und am Ortsende. Dann links nach Reinhardshofen und im Ort rechts via **Rappoldshofen**. Hier fahren wir glatt durch und am Ortsende links auf den Asphaltweg. An **Eckenhof** vorbei.

Rechts kommt **Gerhardshofen**. Wer in den Ort will, lenkt rechts über die Brücke. Wer gleich weiter möchte, nimmt den Weg vor der Brücke nach links. Vor uns ragen die nadelspitzen Kirchtürme von **Dachsbach** und Oberhöchstädt in den Himmel. Wir mäandern mit der Aisch nach Dachsbach (km 15). Rechts hinein, nach der Brücke rechts und gleich wieder links in die Bamberger Straße.

Am Ortsende etwas aufwärts und vorsichtig über die B 470. Wir nehmen den Aubweg nach rechts an den Silos und Solaranlagen vorbei. An der folgenden, quer verlaufenden Buschreihe links, nach leichtem Anstieg rechts. Der Straße am Waldrand entlang folgen. Weiter Talblick! Nach langem Linksbogen geradeaus aufwärts und oben dann links.

Auf tadeligem Pflaster holpern wir abwärts in die Weiherlandschaft um Uehlfeld. Wir erreichen **Demantsfürth**. Der Aischtalradweg verabschiedet sich, wir vertrauen uns nun dem  an.

Geradeaus in den Ort, beim Vorfahrtsschild rechts, sofort links und beim Abenteuer-Aussichtsturm noch einmal links. Dann rechts zur rotgelb geländerten Aischbrücke nach **Uehlfeld**. Wir halten uns Richtung Kirche, fahren aber an der Kurve vor der Apotheke geradeaus Richtung Vestenbergsgreuth. Dann geht's dreimal links: an der folgenden Gabelung, beim Hinweis zum Rathaus und schließlich vor dem Rathaus (km 22).

Die Rosenhofstraße aufwärts und oben beim Trafo links in die Waldstraße. Wir folgen nun dem **Kräuterrundweg**, geradeaus auf den Pflasterweg ab- und beim anschließenden Asphaltweg aufwärts. Und weiter.

Wenn der Asphalt aufhört, links in den Wald. Auf und ab und immer wieder Infotafeln über Kräuter, Schmetterlinge, Pilze und anderes aus der Welt der Flora und Fauna: Viele Gründe anzuhalten.

Bis zur Waldtrommel, dann links abwärts. Man könnte es jetzt einfach mal brausen lassen, wäre da nicht unvermittelt die tückische Querrinne. Also **bitte Vorsicht** bei der Abfahrt. Wir erreichen die Egelsbacher Weiherkette. Da rechts. Gleich kommt eine beflaggte feuerverzinkte Wendeltreppe mit Aussicht auf die Weiher und das, was sich über der Wasseroberfläche so tut.

Teilweise durch Wald weiter. Beim letzten Weiher links. Der Waldweg wird breiter. Am Waldrand dann auf Asphalt aufwärts – der „Grüne“ verlässt uns nach links. Unten taucht Schornweisach auf. Wenn wir die Höhe erklommen haben, wenden wir uns mit unserem Kräuterrundweg nach rechts.

Zunächst noch mal leicht aufwärts, aber dann ziemlich steil nach **Vestenbergsgreuth** hinab.


Geradewegs hinein und der Wegweisung Dutendorf folgen. Aber vorher ist Schnuppern angesagt: Vor dem großen Verwaltungsgebäude beim Bushalt liegt links der Kräutergarten. Anschließend auf der ansteigenden Dutendorfer Straße weiter und hinauf zum neuen Rathaus mit dem witzigen Tierbrunnen. Bergab gleich rechts die Freizeitanlage mit Sommerrodelbahn, Minigolf, Bierkeller (km 29).

Weiter abwärts auf der Straße kommt schon nach ein paar Metern rechts der Feldweg, auf den wir mit unserer Markierung „Kräuterrundweg“ einbiegen. Wieder etwas holprig.

Links und geradewegs an den offenen Scheunen vorbei auf den Feldweg. Durch Wiesen und Felder rollen wir dahin und lassen den Blick schweifen. Wir sind im Tal der Kleinen Weisach.

Die Kläranlage umrunden wir entgegen dem Uhrzeigersinn. In **Hermersdorf** links, bei der Trafostation rechts und nach 50 m wieder links. In **Weickersdorf** einfach an der Trafostation vorbei und im Tal weiter. Geradeaus auf Schotter in den Wald. Auch in **Frimmersdorf** geradeaus weiter.

Dann **Fetzelhofen**. An der Brücke rechts aufwärts. Auf Pflaster und Asphalt kommen wir bequem voran.

**Lonnerstadt**. Den Fetzelhöfer Weg hinein. Während uns der Kräuterrundweg am Ortsanfang nach rechts verlässt, lenken wir mit  links über die Brücke und gleich rechts weiter entlang der Weisach. Geradewegs über den geschotterten Platz am Ortsrand, die breite Straße entlang und schließlich auf den Radweg links neben der Autostraße. Aber **aufgepasst**: Die müssen wir schon kurz darauf überschreiten! Jenseits fahren wir durch den Wiesengrund auf Höchstädt zu. Die Aisch hat uns wieder. Bitte immer auf die Markierung achten!


Ortsanfang von **Höchstädt** (km 42). Im kleinen Park rechts am Pavillon vorbei auf das historische Gemäuer zu. Hier der Aisch entlang und die engen Durchlässe passieren. Schließlich zur Hauptstraße vor und die links rauf. Wir sind wieder am **Aischtalradweg**.

Oben vor dem Stadtturm am Schillerplatz mit der Kurve nach rechts. An der Kreuzung mit dem großen Baum in Richtung Eisstadion. Den Kieferndorfer Weg stadtauswärts führt unsere Tour an Eisstadion und Freibad vorbei. An der nächsten Kreuzung wenden wir uns rechts abwärts und unten links nach **Medbach**.




**Wiesen, Weiher, Wald**

Beim Kreisel auf die Autobahnunterführung zu und durch. Vor der malerischen Kapelle rechts, durch den Ort, am Ende rechts und später weiter auf den betonierten Wiesenweg. Schließlich auf Asphalt auf die Häuser von Nainsdorf zu. Über die Holzbrücke. Der Aischtalradweg weist in den Ort, wir wenden uns aber davor nach links.

Den nächsten Querweg nehmen wir mit Markierung  nach links. An der folgenden großen Brücke lädt **Adelsdorf** nach rechts zu einem Abstecher ein. Links geht es nach **Aisch**. Aber Obacht: Gleich nach der Brücke, noch vor dem gelben St. Josephus-Haus mit den grünen Fensterläden, rechts weg Richtung Uttstadt. Dort hin biegen wir aber nicht ab, sondern fahren geradeaus weiter. Von rechts kommt der **Aischtalradweg**. Mit ihm geradeaus.

Links oben am Waldrand lockt ein Bierkeller – die Fahne gehisst zum Zeichen, dass geöffnet ist.

Nach **Lauf** hinein, beim Kreuz rechts. An der schönen alten Brücke treffen wir ein letztes Mal auf die Aisch. **Weppersdorf**. Wir kurven zur Kapelle, da rechts weg, dann links und die Vorfahrtstraße überqueren. Wir sind auf dem Radweg . Wiesen, Weiher,

Wald.

Durch den Wald spürbar aufwärts, am Stoppschild über die B 470 und ins hoch gelegene **Zeckern** (km 56).

Auf der Hauptstraße, an der Kreuzung weiter bergan geradeaus, beim Rondell die zweite Straße rechts. Mit unserem **F02** an der Giebelkirche geradeaus vorbei. Unmerklich sind wir in Hemhofen. Nach dem Rathaus links in die Schulgasse. Beim Maibaum die Straße überqueren und in den Reihenhofen Weg. Auf glattem Asphalt durch Feld und Flur, am Waldrand abwärts.

Aber **Vorsicht:** unversehens wechselt der Asphalt in groben Schotter. Wieder Weiher. Unten links herum, dann aufwärts auf **Poppendorf** zu. Oben an der Straße rechts vor der schmucken Kirche ohne Markierung in den Ort hinein. Am Ortsende auf den Radweg nach links wechseln und nach **Heroldsbach**.

Einfach reinfahren und dem Hinweis „Gebetsstätte“ nach rechts folgen. Vor der Raiffeisenbank links in die Ringstraße und wieder rechts aufwärts zu der Gebetsstätte. Daran vorbei, Park- und Sportplätze passieren und nach links. Wir sind am Gelände des Freizeitparks Thurn. Die Straße hinab.

Aber Achtung: Nach einem Zebrastreifen müssen wir in die Sportplatzstraße nach rechts. Es geht kurz stark aufwärts. Wir sind auf dem Radweg **F013**. Diese Markierung schickt uns an den Sportplätzen vorbei zum Ortsende und geradeaus weiter unter der Freileitung hindurch. Den großen Strommast lassen wir links liegen und fahren weiter geradeaus, ohne abzuzweigen.

Auf dem ganzen Höhenzug haben wir immer wieder einen phantastischen Weitblick auf die Fränkische Schweiz mit Walberla & Co., der uns aber nicht verführen darf, den sandigen Weg zu unterschätzen. Wer allzu arglos dahinradelt, kann da leicht ins Straucheln geraten.

Geradeaus auch an der Kreuzung am Waldrand, durch Wald abwärts und am Ende links. Nach dem kleinen Parkplatz und der Brücke geht es kurz links – und plötzlich stehen wir vor dem Main-Donau-Kanal. Wir wenden uns nach rechts, nehmen die Auffahrt zur Brücke und überqueren sie.

Abschließend mit dem Radweg über die Regnitzbrücke nach **Baiersdorf**.

Wir folgen dem Hinweis zur Innenstadt. Dazu geht es über den Zebrastreifen an der Kreuzung. Mit Hinweis Bahnhof durch die Pfarrgasse, an der Kirche vorbei zum Rathausplatz. Von hier über die Hauptstraße in die Bahnhofstraße und auf dem Steg direkt zum Bahnhof (km 71).

---

## Einkehren

---

### Adelsdorf

---

#### Akropolis

Obere Bachgasse 1a, Adelsdorf  
Tel: 09195 4711

---

#### Da Michele Pizza und Pasta

Marktpl. 1, Adelsdorf  
Tel: 09195 9222533

---

#### Gasthaus Ganzmann

Marktpl. 7, Adelsdorf  
Tel: 09195 922964

---

#### Gasthof Zur Post

Hauptstr. 25, Adelsdorf  
Tel: 09195 7295

---

#### Landhotel 3 Kronen

Hauptstr. 6 – 8, Adelsdorf  
Tel: 09195 9200

---

#### Pizzeria La Tavernetta

Untere Bachgasse 5, Adelsdorf  
Tel: 09195 929019

---

### Aisch

---

#### Brauerei & Gasthof Rittmayer

Hauptstr. 5, 91325 Aisch  
Tel: 09195 7222  
[www.ritt-mayer-aisch.de](http://www.ritt-mayer-aisch.de)

**Kellerwirtschaft Scharold**

Tannenweg 2, Aisch  
Tel: 09195 8250

---

**Landgasthof Scharold**

Aischer Hauptstr. 8, 91325 Aisch  
Tel: 09195 2500

---

**Baiersdorf****Pompej**

Am Bahnhof 3, Baiersdorf  
Tel: 09133 2465

---

**Schalander**

Jahnstr. 13, Baiersdorf  
Tel: 09133 5599

---

**Weißes Lamm**

Hauptstr. 29, Baiersdorf  
Tel: 09133 3558

---

**Zum Alten Rathaus (griech.)**

Rathauspl. 1, Baiersdorf  
Tel: 09133 789866

---

**Zum Schützla**

Hauptstr. 5, Baiersdorf  
Tel: 09133 6077969

---

**Dutendorf****Bierkeller an der Sommerodelbahn**

Dutendorf  
Tel: 0163 2375947

---

**Fetzelhofen****Gasthaus Popp**

Haus Nr. 16, Fetzelhofen  
Tel: 09193 8265

---

**Gerhardshofen****Restaurant Ela Mesa**

Hauptstr. 26, Gerhardshofen  
Tel: 09163 995765

---

**Gutenstetten****Brauerei Windsheimer**

Hauptstr. 13, Gutenstetten  
Tel: 09161 22 93

---

**Hemhofen/Zeckern****Die Kleine Welt**

Blumenstr. 15, Hemhofen/Zeckern  
Tel: 09195 8550

---

**Restaurant Korfu**

Peter-Händel-Str. 7, Hemhofen/Zeckern  
Tel: 09195 995799

---

**Zeckerner Keller**

Kellerstr. 14, Hemhofen/Zeckern

---

Tel: 09195 4440

---

**Zum Goldenen Schwan**

Hauptstr. 24, Hemhofen/Zeckern  
Tel: 09195 7972

---

**Zur Eisenbahn**

Bahnhofstr. 2, Hemhofen/Zeckern  
Tel: 09195 7227

---

**Heroldsbach****Gasthaus Frank**

Ringstr. 18, Heroldsbach  
Tel: 09190 298

---

**Gasthaus Freund**

Schloßstr. 12, Heroldsbach  
Tel: 09190 434

---

**Gasthaus Georgenklause**

Baiersdorfer Str. 13, Heroldsbach  
Tel: 09190 297

---

**Gasthaus Grüner Baum**

Hauptstr. 17, Heroldsbach  
Tel: 09190 247

---

**Gasthaus Hagenbeck**

Weinbergstr. 4, Heroldsbach  
Tel: 09190 379

---

**Gasthof Lindenhof**

Löffelholweg 6, Heroldsbach  
Tel: 09190 927890

---

**Pizzeria „La Strada“**

Hauptstr. 17, Heroldsbach  
Tel: 09190 994060

---

**Sängerstube Schloss Thurn**

Schlosspl. 4, Heroldsbach  
Tel: 09190 8280

---

**Höchstadt**

---

**Aischblick**

Grosse Bauerngasse 88a, Höchstadt  
Tel: 09193 698090

---

**Alte Mälzerei**

Steinwegstr. 1a, Höchstadt  
Tel: 09193 504411

---

**Asia-Haus Bambus**

Spitalstr. 3, Höchstadt  
Tel: 09193 503530

---

**Blauer Löwe**

Schillerpl. 8, Höchstadt  
Tel: 09193 5033238

---

**Cafe-Restaurant Dimi**

Am Vogelseck 1, Höchstadt  
Tel: 09193 3537

---

**Chinahaushaus**

Pfarrer-Eckert-Str. 6, Höchstadt  
Tel: 09193 1255

---

**Freibadrestaurant**

Kieferndorfer Weg 77, Höchstadt  
Tel: 09193 1403

---

**Gasthaus Weberskeller**

Kellerberg 22, Höchstadt  
Tel: 09193 8395

---

**Gasthaus Zur Post**

Hauptstr. 34, Höchstadt  
Tel: 09193 3523

---

**Gasthof Zum Hirschen**

Schlossberg 3, Höchstadt  
Tel: 09193 3412

---

**Kaukasus russ. Restaurant**

Gr. Bauerngasse 28a, Höchstadt  
Tel: 09193 5011411

---

**Olympia Restaurant**

Schillerpl. 2, Höchstadt  
Tel: 09193 3241

---

**Pizzeria Bei Gabriella**

Am Saltendorfer Berg 55, Höchstadt  
Tel: 09193 1403

---

**Pizzeria La Sila**

Obere Brauhausgasse 5, Höchstadt  
Tel: 09193 503171

---

**Saporito Ristorante**

Obere Brauhausgasse 4, Höchstadt  
Tel: 09193 5071050

---

**Lauf**

---

**Gaststätte Fischer**

Haus-Nr. 16, Lauf  
Tel: 09195 1558

---

**Lonnerstadt**

---

**Gasthaus Zur Sonne**

Mühlgasse 10, Lonnerstadt  
Tel: 09193 3491

---

**Medbach**

---

**Gasthaus Geyer**

Haus-Nr. 2, Medbach  
Tel: 09193 8972

---

**Poppendorf**

---

**Gaststätte Dippacher**

Dorfstr. 23, Poppendorf  
Tel: 09190 996080

---

**Weppersdorf**

---

**Landgasthaus Utz**

Haus-Nr. 13, Weppersdorf  
Tel: 09195 7360

---

## Fehler in der Tourenbeschreibung?

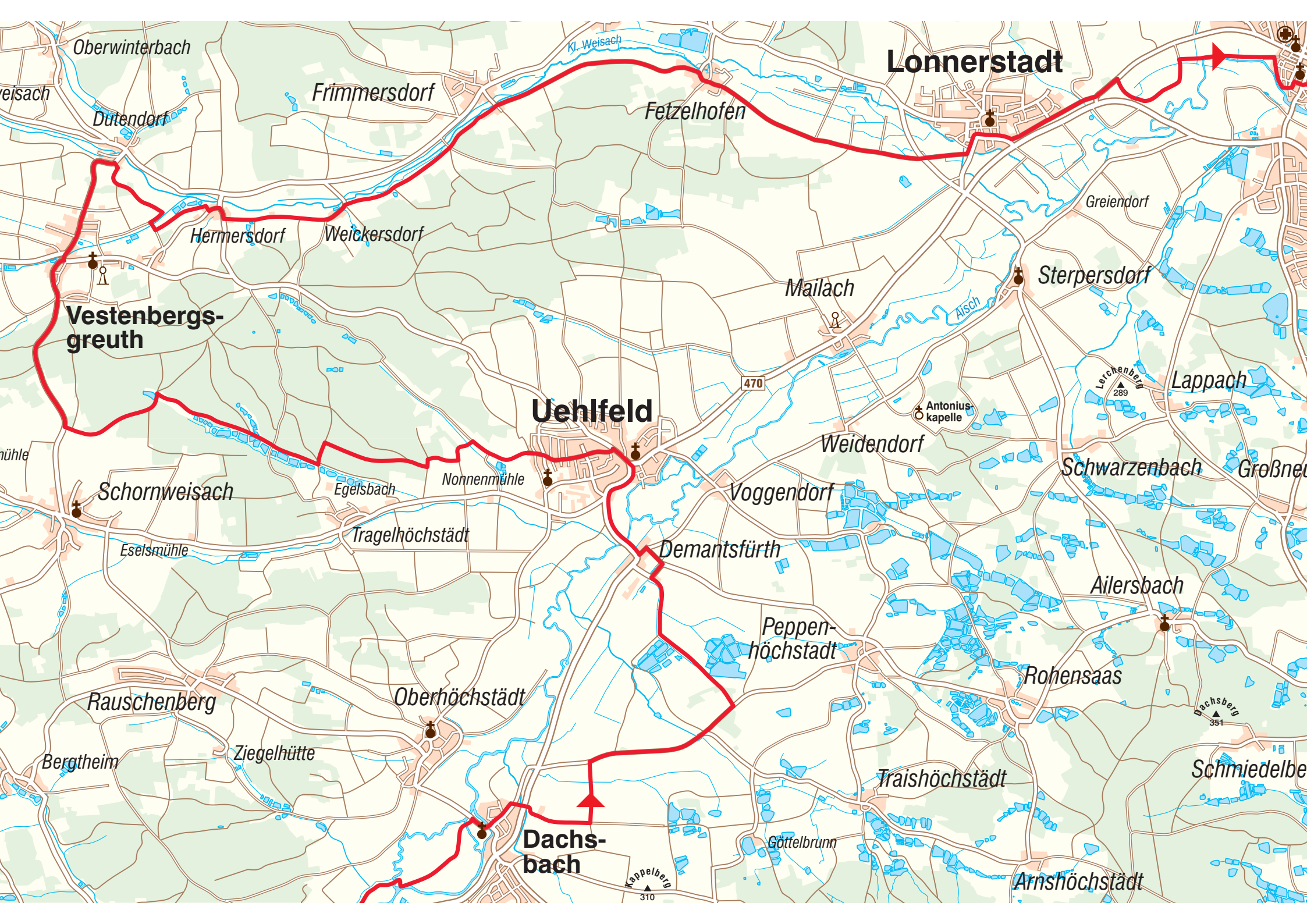
Korrekturen können an [freizeit@vgn.de](mailto:freizeit@vgn.de) geschickt werden. Für jede Mithilfe unsere Tipps so aktuell wie möglich zu halten besten Dank!

---

[http://vgn.de/radfahren/karpfen\\_kraeuter\\_kren\\_kirschen/tour1/](http://vgn.de/radfahren/karpfen_kraeuter_kren_kirschen/tour1/)

Copyright VGN GmbH 2014





**Lonnerstadt**

Fetzelhofen

Frimmersdorf

Oberwinterbach

**Vestenbergsreuth**

Hermersdorf

Weickersdorf

Mailach

Sterpersdorf

**Uehlfeld**

Weidendorf

Lappach

Schornweisach

Egeisbach

Nonnenmühle

Voggendorf

Schwarzenbach

Gröbne

Demantsfürth

Ailersbach

Peppen-  
höchstädt

Rohensaas

Rauschenberg

Oberhöchstädt

Bergtheim

Ziegelhütte

**Dachs-  
bach**

Traishöchstädt

Schmiedelbe

Arnshöchstädt

Kappelberg  
310

Dachsberg  
351

Leichenberg  
289

Antonius  
kapelle

470

Weisach

Dütendorf

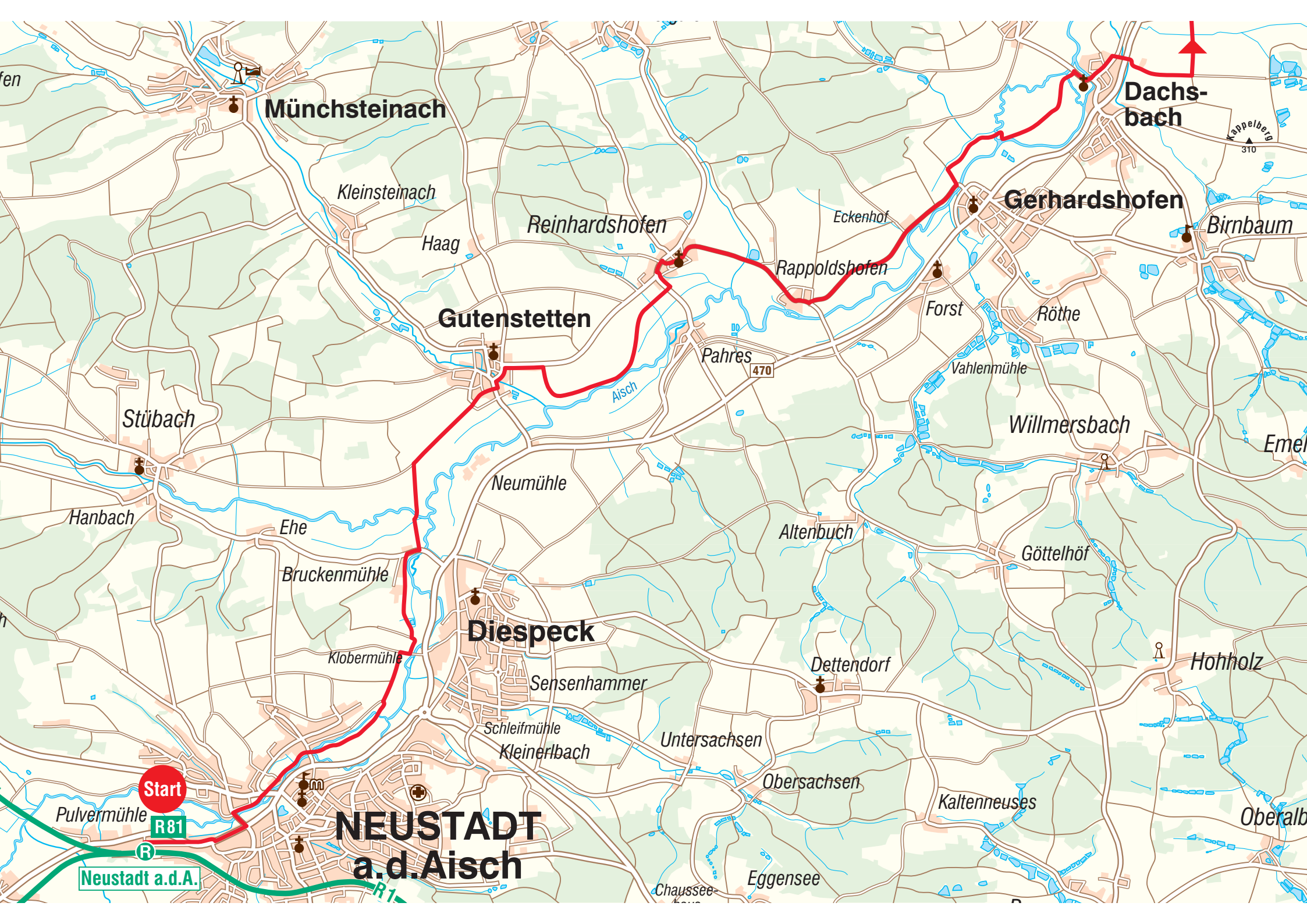
Mühle

Eselsmühle

Kl. Weisach

Aisch





Münchensteinach

Dachs-bach

Gerhardshofen

Gutenstetten

Reinhardshofen

Rappoldshofen

Stübach

Forst

Röthe

Birnbaum

Pahres 470

Vahlenmühle

Willmersbach

Hanbach

Ehe

Neumühle

Altenbuch

Götterhof

Bruckenmühle

Diespeck

Dettendorf

Hohholz

Klobermühle

Sensenhammer

Untersachsen

Schleifmühle

Kleinerlbach

Obersachsen

Kaltenneuses

Start

Pulvermühle R81

NEUSTADT a.d.Aisch

Neustadt a.d.A.

Oberalb

Eggensee

Chaussee





Nackendorf

3

E 45

Saltendorf

Haid

Lauf

Aisch

Kieferndorf

Vogelberg  
305

Etzelskirchen

Uttstadt

Weppersdorf

**HÖCHSTADT  
a.d. Aisch**

Nainsdorf

Medbach

**Adelsdorf**

Wiesendorf

**Gremsdorf**

Zeckern

reiendorf

rsdorf

Schatberg  
306

Krausen-  
bechhofen Buch

Neuhaus

Heppstädt

Buschhorn  
Hohenwalth  
359

Lerchenberg  
289

Lappach

Bürger

Kleinneuses

wald

warzenbach

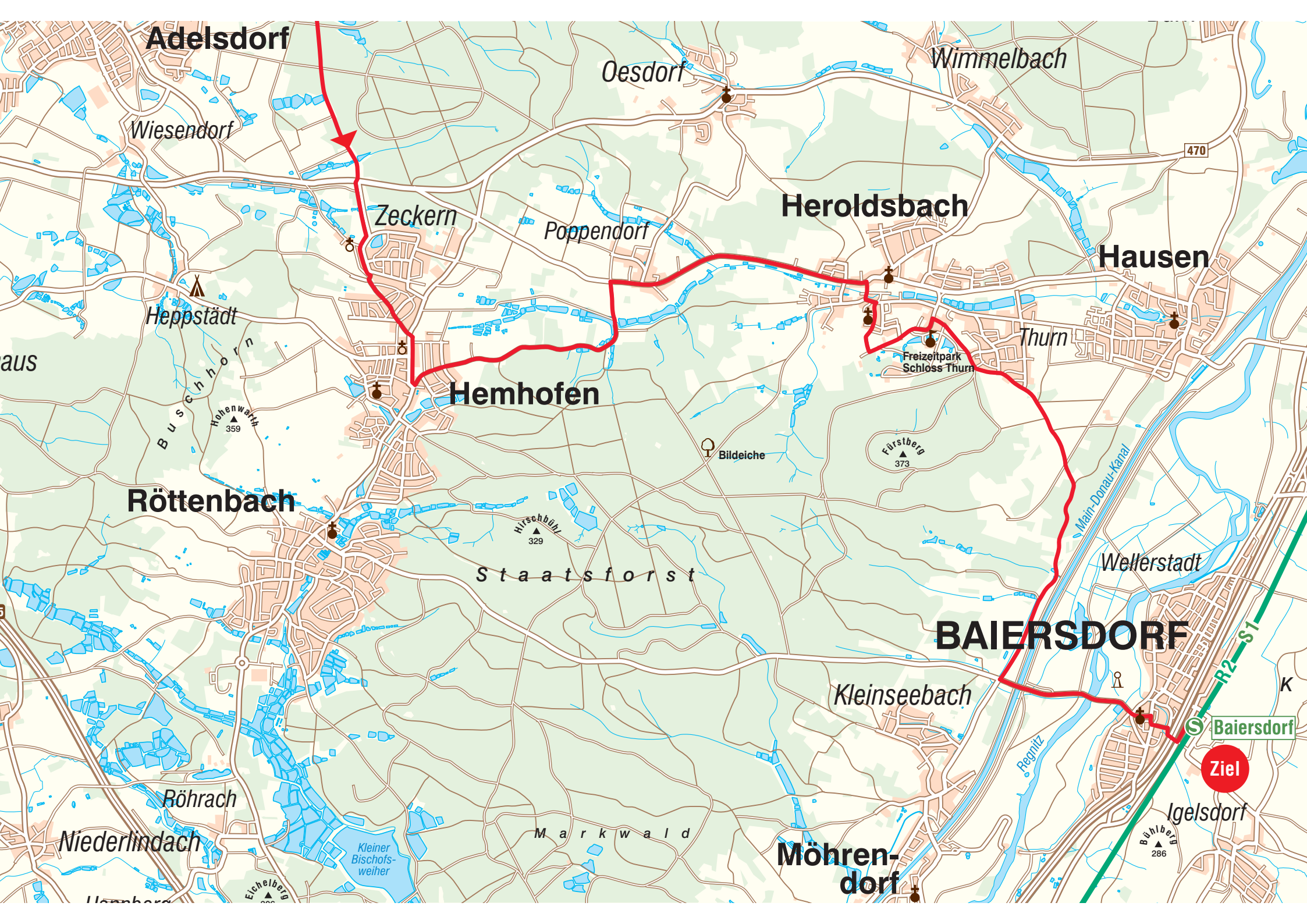
Grobneuses

Schwarzweiherbuckel  
328

Poppenwind

**Röttenbach**





Adelsdorf

Oesdorf

Wimmelbach

470

Wiesendorf

Zeckern

Poppendorf

Heroldsbach

Hausen

Heppstädt

Buschhorn

Hohenwath  
359

Hemhofen

Fürstberg  
373

Bildeiche

Thurn

Freizeitpark  
Schloss Thurn

Röttenbach

Hirschbühl  
329

Staatsforst

Wellerstadt

**BAIERSDORF**

Kleinseebach

S Biersdorf

Ziel

Röhrrach

Niederlindach

Markwald

Möhren-  
dorf

Igelsdorf

Bühberg  
286